



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	DOMAGOJ JURIĆ
DATUM ROĐENJA	28.02.2003.
ČLANSKI BROJ	452

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		168,5	169,9	170,6
TEŽINA		61,8	63,2	64,2
PROMJER ŠAKE		19,6	-	19,7
RASPON RUKU		165,7	-	168,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	47	77
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	41	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	121	129	156
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	33	33	36
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,68	7,03	5,05
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,11	4,84	4,10
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,54	5,24	4,58
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	68	59	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
48	6	4	8	2	5	8	6	3	6	0