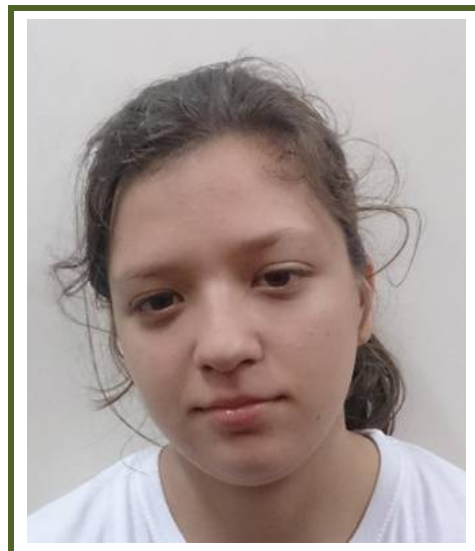




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ELA SEVER
DATUM ROĐENJA	25.06.2000.
ČLANSKI BROJ	343

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		147,3	149,3	-
TEŽINA		46,4	45,8	47,4
PROMJER ŠAKE		19,2	-	19,2
RASPON RUKU		149,4	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	77	71	80
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	65	71	67
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	147	149	147
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	34	33	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,58	5,56	6,10
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,20	4,14	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,21	5,01	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	63	65	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>55</b>	2	6	9	7	7	6	8	7	2	1