




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FABIJAN DUMBOVIĆ
DATUM ROĐENJA	23.02.2003.
ČLANSKI BROJ	027

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		160,9	162,8	166,3
TEŽINA		66,0	70,2	72,2
PROMJER ŠAKE		20,7	-	21,4
RASPON RUKU		160,4	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	40	51	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	64	71	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	142	148	144
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	35	36	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,52	5,77	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,53	4,26	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,92	4,68	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	81	59	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
30	5	3	5	3	2	3	5	0	1	3