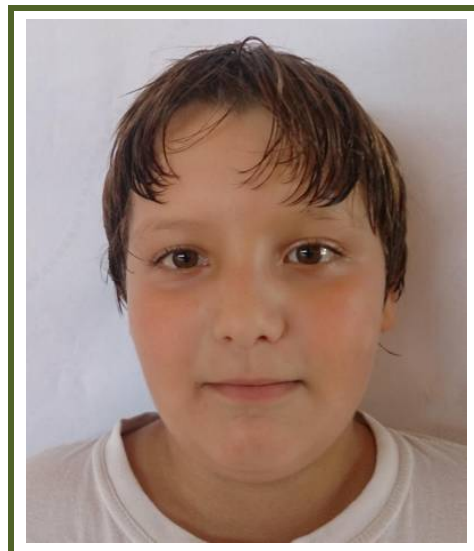




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FILIP BOŽIĆ
DATUM ROĐENJA	08.02.2006.
ČLANSKI BROJ	416

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		134,1	135,3	136,7
TEŽINA		48,2	50,8	51,4
PROMJER ŠAKE		17,2	-	17,4
RASPON RUKU		137,0	-	137,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	64	66
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	32	35	32
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	120	124	114
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	23	26	25
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,37	6,11	7,18
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,63	4,78	4,66
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,51	6,85	6,35
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	44	45	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>48</b>	2	7	7	4	4	3	8	3	7	3