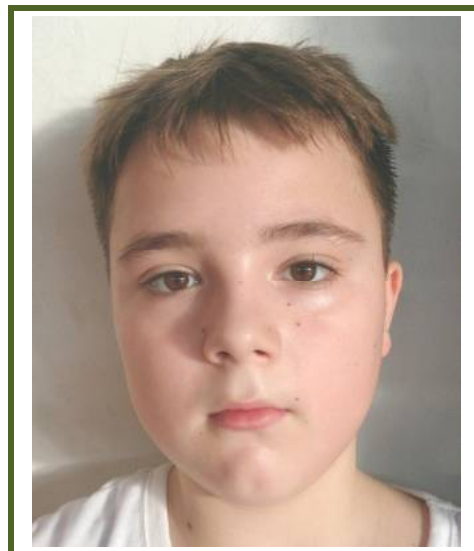





OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FILIP IVANČIĆ
DATUM ROĐENJA	23.11.2004.
ČLANSKI BROJ	519

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		149,9	150,7	153,4
TEŽINA		53,8	55,0	58,0
PROMJER ŠAKE		18,9	-	19,4
RASPON RUKU		145,9	-	148,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	70	78
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	48	44	52
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	141	161	144
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	30	34	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,01	6,19	5,62
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,57	4,41	4,35
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,33	5,34	5,10
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	41	61	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
38	0	0	0	3	6	6	7	6	7	3