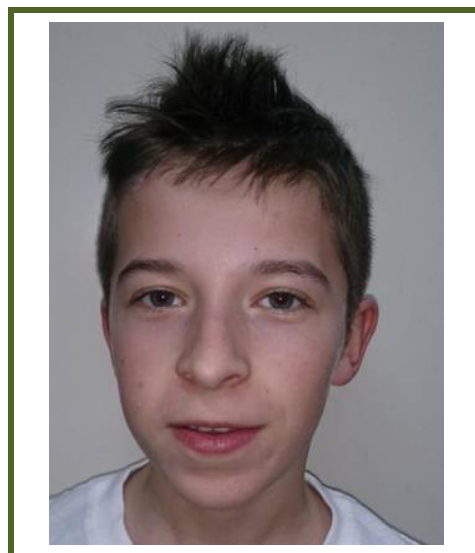




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FILIP VUGA
DATUM ROĐENJA	20.02.2003.
ČLANSKI BROJ	530

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	145,1	146,7
TEŽINA		-	35,8	37,0
PROMJER ŠAKE		-	-	18,4
RASPON RUKU		-	-	146,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	55	62
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	34	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	152	150
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	31	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,27	7,13
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,42	4,15
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,79	4,13
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	53	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
29	0	0	0	0	1	8	8	5	7	0