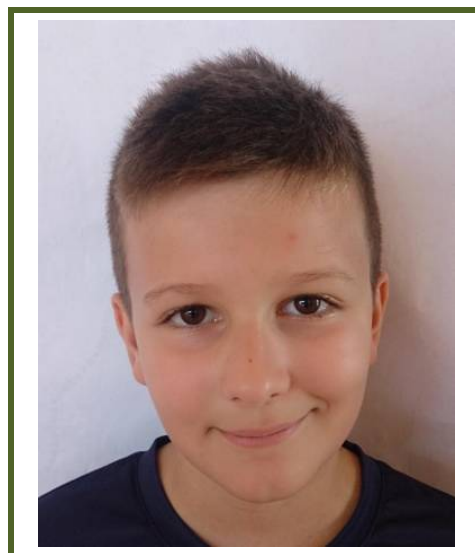




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FILIP VUKADINOVIĆ
DATUM ROĐENJA	30.05.2004.
ČLANSKI BROJ	327

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		143,9	146,5	147,5
TEŽINA		41,4	43,6	47,0
PROMJER ŠAKE		17,9	-	18,3
RASPON RUKU		146,1	-	152,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	45	69	71
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	51	59
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	130	128	126
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	29	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,03	7,09	6,88
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,98	4,39	4,78
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,70	5,37	5,77
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	52	55	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
49	2	7	9	4	4	6	7	5	5	0