



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FILIP ŽAGMEŠTER
DATUM ROĐENJA	10.05.2007.
ČLANSKI BROJ	518

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	142,1	-
TEŽINA		-	38,8	-
PROMJER ŠAKE		-	-	-
RASPON RUKU		-	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	70	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	42	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	125	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	27	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,97	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	5,22	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,97	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	43	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
32	0	0	0	1	4	6	10	6	4	1