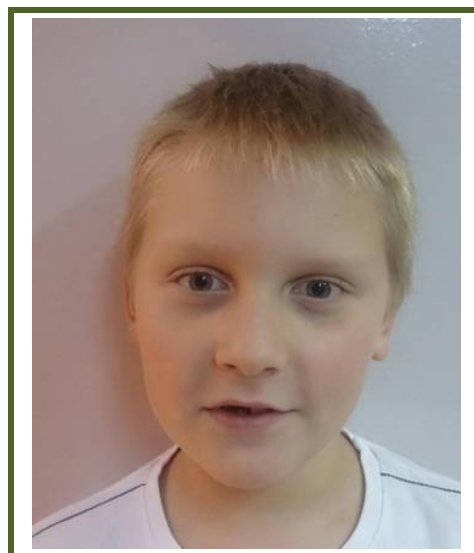




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FRAN ČAČIĆ
DATUM ROĐENJA	06.03.2007.
ČLANSKI BROJ	499

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		137,4	140,0	141,7
TEŽINA		40,0	42,8	43,8
PROMJER ŠAKE		16,8	-	17,6
RASPON RUKU		141,4	-	142,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	42	61	64
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	29	38	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	101	104	117
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	25	24
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,79	7,95	7,52
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,28	5,68	4,81
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,90	6,37	5,35
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	35	45	57

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>73</b>	0	8	11	9	6	9	12	6	9	3