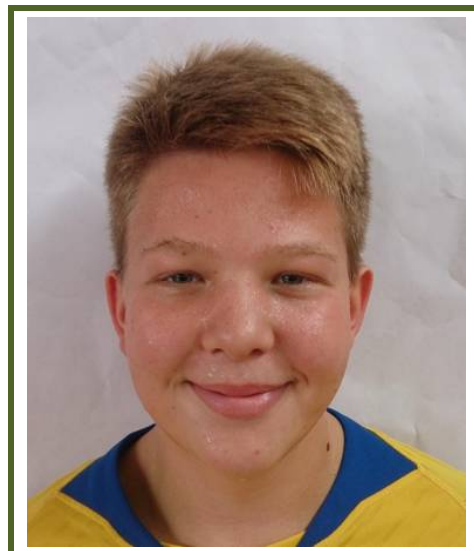




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FRAN DUGAN
DATUM ROĐENJA	08.05.2001.
ČLANSKI BROJ	025

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		169,9	171,9	175,4
TEŽINA		78,2	87,4	91,2
PROMJER ŠAKE		20,2	-	20,6
RASPON RUKU		176,6	-	182,3
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	77	71	86
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	60	62	61
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	171	150	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	35	33	36
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,54	5,85	5,66
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,46	4,41	4,20
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,67	4,40	3,96
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	64	64	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>27</b>	4	3	7	2	5	2	0	1	0	3