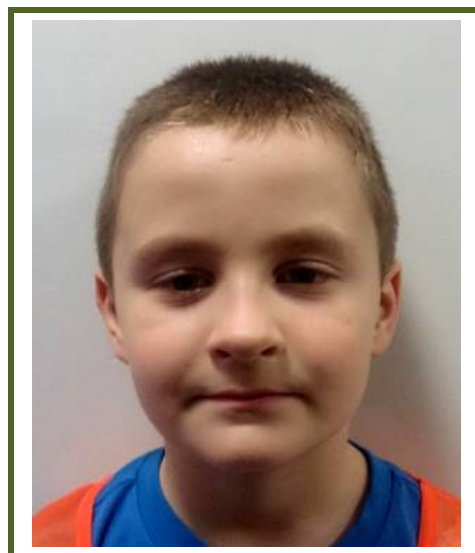




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	FRAN ŠTEFANOVIĆ
DATUM ROĐENJA	07.02.2008.
ČLANSKI BROJ	511

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		130,2	131,2	134,4
TEŽINA		34,2	37,2	38,0
PROMJER ŠAKE		17,6	-	18,1
RASPON RUKU		135,1	-	136,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	48	61	75
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	29	42	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	128	142	143
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	26	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,83	7,66	8,02
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,08	5,10	5,07
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,05	6,25	6,05
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	23	35	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>48</b>	0	0	7	8	6	4	8	7	6	2