



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVANA IVANOVIĆ
DATUM ROĐENJA	23.12.2000.
ČLANSKI BROJ	078

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		157,0	157,4	157,8
TEŽINA		53,2	53,2	55,6
PROMJER ŠAKE		20,0	-	20,0
RASPON RUKU		153,6	-	153,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	95	92	94
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	76	77	82
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	170	174	171
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	33	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,07	5,92	5,61
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,54	3,95	3,98
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,58	4,46	3,93
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	78	99	82

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	9	6	6	6	7	6	4	2	9	7