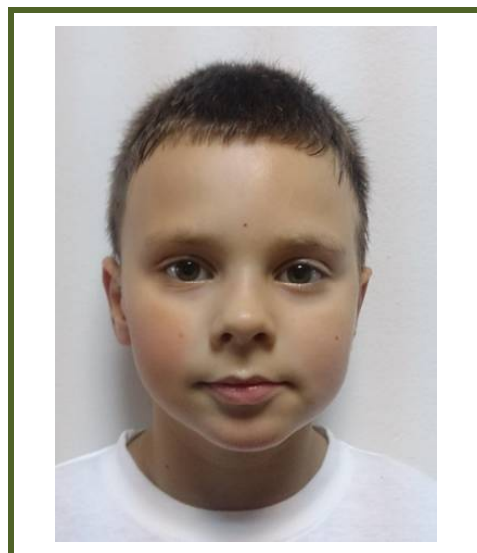




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVAN JAKOB PAVIČIĆ
DATUM ROĐENJA	01.04.2006.
ČLANSKI BROJ	338

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		130,3	123,3	132,4
TEŽINA		32,8	34,0	34,8
PROMJER ŠAKE		15,3	-	16,0
RASPON RUKU		128,7	-	130,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	50	55	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	41	45	43
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	107	113	139
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	21	27	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,25	7,48	8,03
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,11	4,77	4,79
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,99	6,92	7,08
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	47	54	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
46	0	7	10	4	5	7	7	2	3	1