



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVAN KESER
DATUM ROĐENJA	15.03.2001.
ČLANSKI BROJ	521

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	174,8	176,8
TEŽINA		-	56,6	61,4
PROMJER ŠAKE		-	-	20,6
RASPON RUKU		-	-	173,5
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	81	100
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	55	51
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	211	206
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	39	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,03	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	3,73	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,21	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	38	58

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
22	0	0	0	0	3	9	1	5	2	2