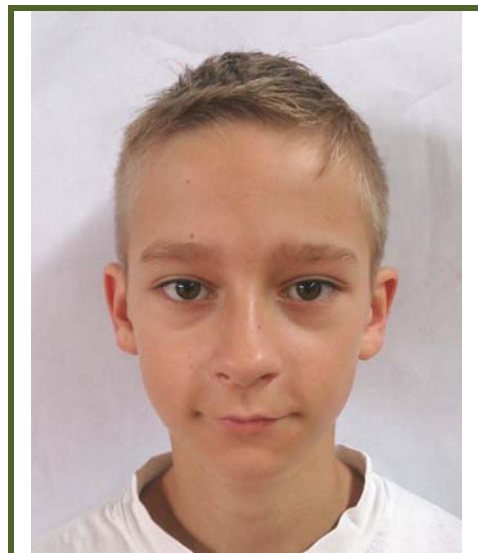





OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVAN PUCELJ
DATUM ROĐENJA	04.10.2003.
ČLANSKI BROJ	333

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		149,2	152,8	
TEŽINA		36,2	37,2	
PROMJER ŠAKE		18,3	-	
RASPON RUKU		148,7	-	
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	56	60	
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	50	
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	180	183	
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	38	40	
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,52	6,11	
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,04	3,50	
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,33	3,86	
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	61	61	

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
30	7	15	3	0	4	1				