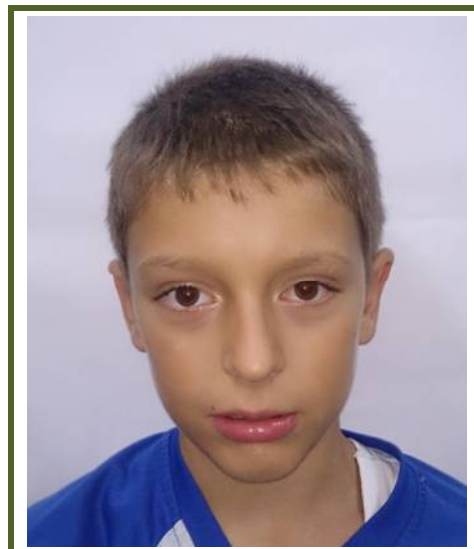




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVAN VUK
DATUM ROĐENJA	31.10.2005.
ČLANSKI BROJ	352

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		143,6	146,2	147,3
TEŽINA		34,2	35,4	37,0
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,6
RASPON RUKU		141,9	-	146,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	40	42	64
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	46	57	47
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	161	158	163
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	32	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,70	6,41	5,88
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,17	3,98	3,80
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,82	4,28	3,85
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	64	63	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
93	5	6	10	4	10	9	11	10	13	15