



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVA PRPIĆ
DATUM ROĐENJA	06.03.2004.
ČLANSKI BROJ	473

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		135,8	137,2	139,8
TEŽINA		30,0	29,6	30,8
PROMJER ŠAKE		17,9	-	18,5
RASPON RUKU		129,7	-	138,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	73	79
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	40	47	55
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	143	142	160
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	23	26	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,41	6,09	6,23
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,03	4,81	4,18
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,68	6,25	4,43
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	39	68	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
97	3	17	10	9	8	11	13	11	8	7