



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	IVA ŠTEFAN
DATUM ROĐENJA	05.05.2006.
ČLANSKI BROJ	509

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		129,8	129,9	132,9
TEŽINA		24,4	25,4	26,6
PROMJER ŠAKE		16,2	-	17,0
RASPON RUKU		128,8	-	132,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	44	36	48
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	43	46	53
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	132	160	166
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	26	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,05	7,40	7,02
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,81	4,85	4,39
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,11	6,11	4,83
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	34	41	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>73</b>	0	0	11	9	9	6	9	6	16	7