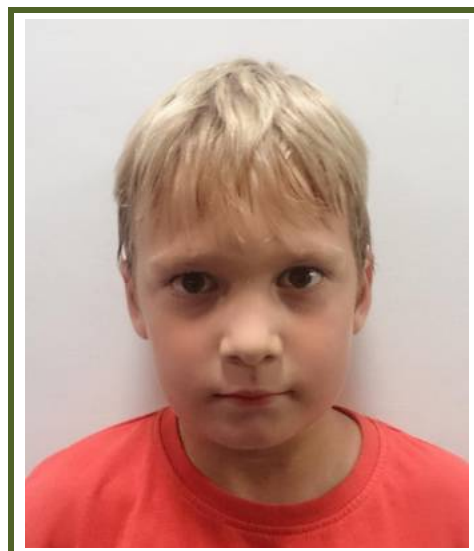




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	JAKOV POJE
DATUM ROĐENJA	16.09.2007.
ČLANSKI BROJ	480

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		126,9	130,1	131,3
TEŽINA		31,8	33,2	35,8
PROMJER ŠAKE		17,2	-	17,3
RASPON RUKU		119,9	-	127,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	36	57
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	39	46	58
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	111	121	121
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	19	21	23
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,96	8,18	7,93
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,30	5,07	5,23
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	9,09	7,61	5,99
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	24	42	36

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
58	1	8	8	5	5	5	8	7	6	5