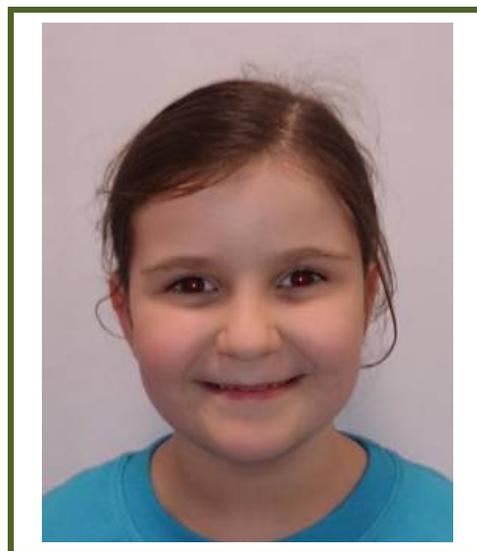




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	JENI ČOKIĆ
DATUM ROĐENJA	24.10.2006.
ČLANSKI BROJ	513

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		129,1	129,7	130,5
TEŽINA		30,4	31,2	32,0
PROMJER ŠAKE		17,6	-	17,7
RASPON RUKU		127,2	-	128,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	56	51	73
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	47	47
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	114	116	121
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	26	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,39	7,35	7,28
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,84	5,36	5,26
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,76	8,01	7,06
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	28	26	35

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
40	0	0	6	8	6	3	4	4	7	2