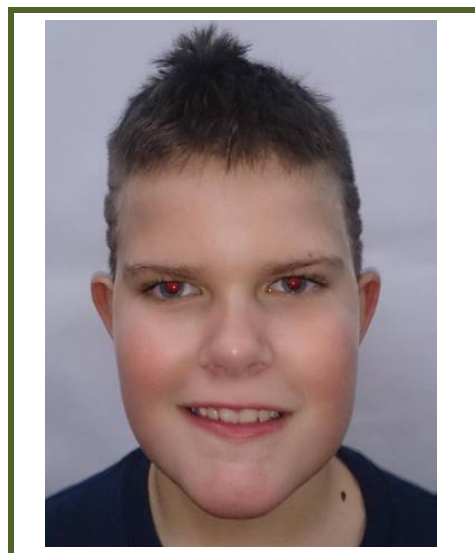




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	JURAJ BUČAR
DATUM ROĐENJA	13.11.2005.
ČLANSKI BROJ	459

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		144,2	146,7	148,7
TEŽINA		55,4	54,6	54,8
PROMJER ŠAKE		20,9	-	21,3
RASPON RUKU		148,4	-	149,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	60	73	73
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	30	40	38
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	124	114	113
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	19	24	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,39	7,84	7,98
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,91	4,87	4,70
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,01	5,94	5,63
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	39	35	42

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
55	4	6	8	5	6	7	6	8	4	1