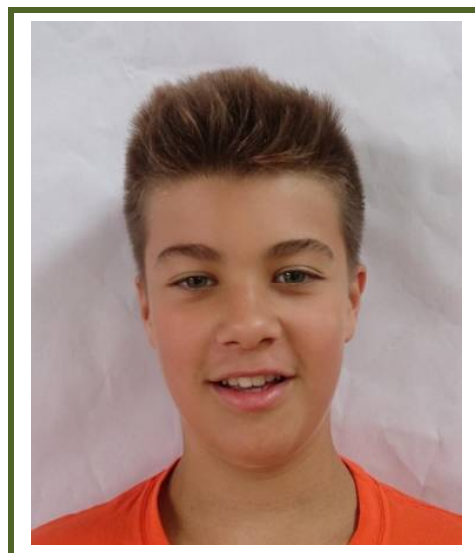




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	JURAJ STRČIĆ
DATUM ROĐENJA	10.08.2001.
ČLANSKI BROJ	058

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		164,4	167,9	171,6
TEŽINA		57,2	60,6	61,4
PROMJER ŠAKE		21,1	-	-
RASPON RUKU		165,3	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	57	60	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	57	68	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	175	191	197
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	37	39	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,32	5,41	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,21	3,91	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,32	4,29	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	69	57	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
26	4	0	4	1	2	5	4	1	1	4