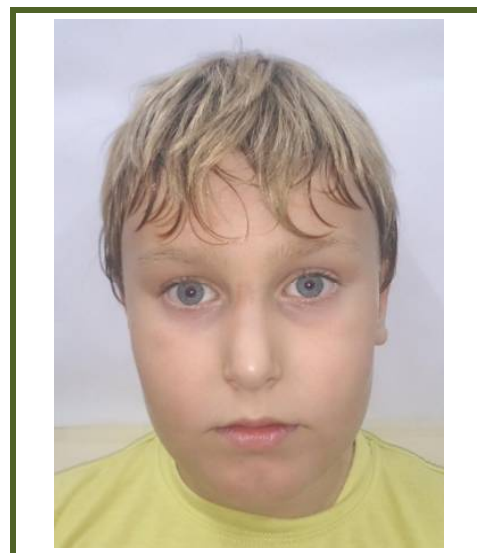




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	JURA VRHOVSKI
DATUM ROĐENJA	20.03.2007.
ČLANSKI BROJ	466

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		132,0	134,1	135,1
TEŽINA		38,4	40,2	40,6
PROMJER ŠAKE		17,4	-	18,1
RASPON RUKU		129,4	-	130,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	33	51	48
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	30	33	37
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	124	119	139
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	22	26	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,45	7,66	8,08
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,59	4,78	4,65
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,04	7,49	7,35
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	34	33	33

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
35	4	5	3	0	5	1	5	6	4	2