



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	KARLO CRNČEVIĆ
DATUM ROĐENJA	24.07.2006.
ČLANSKI BROJ	481

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		133,2	136,4	138,4
TEŽINA		28,8	29,6	31,2
PROMJER ŠAKE		17,9	-	18,5
RASPON RUKU		138,3	-	133,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	66	53	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	32	35	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	154	142	162
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	29	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,43	7,14	6,70
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,87	4,34	4,46
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,27	4,79	4,93
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	47	50	36

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	1	9	9	7	6	8	8	6	6	5