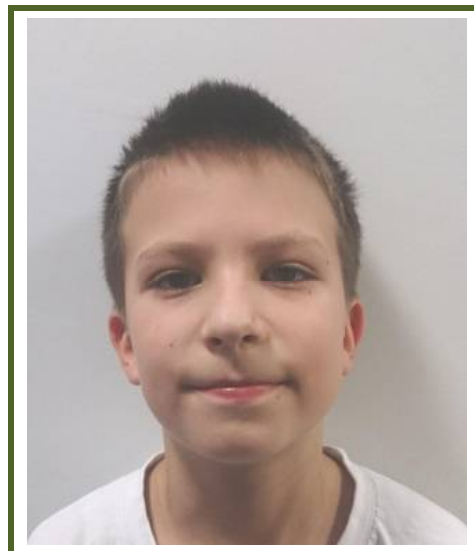




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	KARLO ŠEPIĆ
DATUM ROĐENJA	31.10.2004.
ČLANSKI BROJ	387

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		140,2	140,7	143,2
TEŽINA		27,0	27,4	28,0
PROMJER ŠAKE		17,2	-	17,4
RASPON RUKU		136,0	-	137,5
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	32	48	55
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	34	52	57
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	162	155	170
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	23	28	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,40	7,31	7,50
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,67	4,55	4,51
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,57	4,81	5,05
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	40	49	57

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	5	5	8	8	5	4	6	6	5	1