



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	KLARA PETRAŠEVIĆ
DATUM ROĐENJA	30.05.2006.
ČLANSKI BROJ	489

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		138,8	140,6	142,9
TEŽINA		50,0	51,0	52,0
PROMJER ŠAKE		18,6	-	18,8
RASPON RUKU		136,1	-	140,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	57	56	75
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	36	39
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	107	123	131
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	28	26
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,78	7,13	7,25
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,80	5,01	4,77
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,91	5,15	5,07
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	34	39	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
71	0	9	9	7	6	10	6	12	7	5