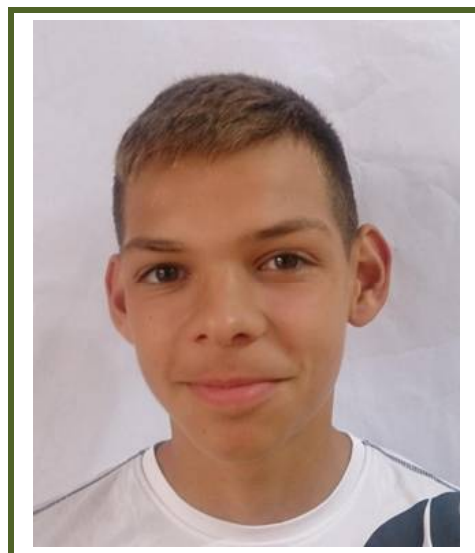




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	KRISTIЈAN STRUKAR
DATUM ROĐENJA	19.10.2001.
ČLANSKI BROJ	435

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		173,4	176,9	178,9
TEŽINA		60,6	61,6	63,4
PROMJER ŠAKE		22,0	-	-
RASPON RUKU		176,9	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	67	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	59	63	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	160	184	188
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	33	42	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	4,97	5,58	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,20	3,94	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,64	4,16	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	64	65	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>31</b>	4	4	4	1	4	6	4	1	1	2