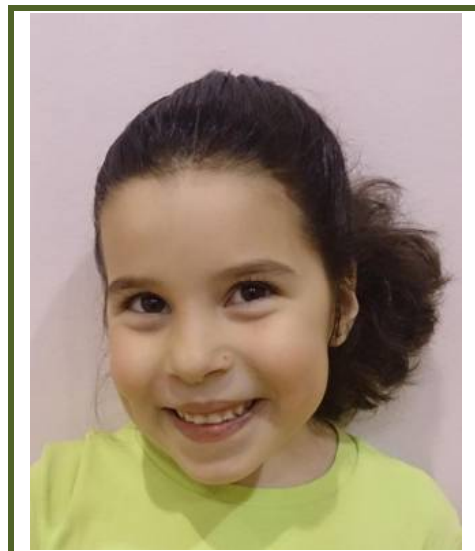




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LORENA TOMAŠIĆ
DATUM ROĐENJA	31.01.2009.
ČLANSKI BROJ	498

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		115,4	119,4	120,9
TEŽINA		22,6	24,0	24,0
PROMJER ŠAKE		16,1	-	16,3
RASPON RUKU		110,6	-	114,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	55	64	72
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	30	34	31
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	104	119	131
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	17	20	23
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	10,17	8,22	8,23
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,56	5,13	5,03
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,35	7,21	5,57
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	29	32	30

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
67	1	12	10	6	6	5	7	6	11	3