



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LOTTA RENDULIĆ
DATUM ROĐENJA	22.02.2004.
ČLANSKI BROJ	330

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		145,5	148,1	149,6
TEŽINA		35,2	38,8	37,8
PROMJER ŠAKE		17,4	-	17,7
RASPON RUKU		144,3	-	146,5
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	56	70	65
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	51	52
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	144	150	162
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	30	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,23	7,18	5,75
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,74	4,54	4,40
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,80	4,93	4,63
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	53	60	64

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	6	7	8	4	6	4	5	5	5	3