



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LOVRO WEBER
DATUM ROĐENJA	14.01.2006.
ČLANSKI BROJ	433

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		133,2	136,3	137,9
TEŽINA		36,8	38,2	38,8
PROMJER ŠAKE		17,1	-	17,3
RASPON RUKU		133,0	-	137,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	36	44	49
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	36	43	62
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	150	136	151
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	29	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,70	8,01	6,93
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,56	5,11	4,53
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,68	5,20	5,06
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	32	58	53

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
94	5	3	7	13	9	15	15	8	12	7