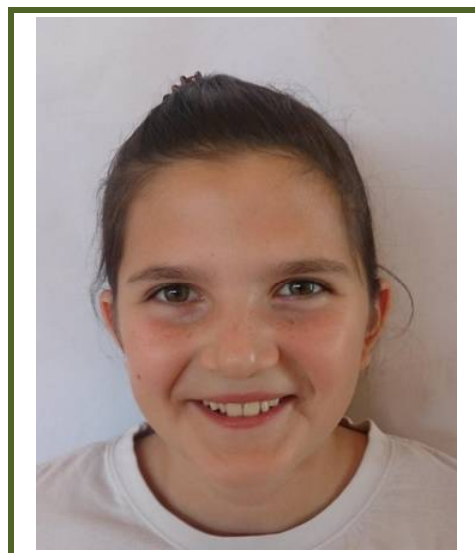





OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUCIJA KORDIĆ
DATUM ROĐENJA	13.05.2001.
ČLANSKI BROJ	117

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		160,6	161,8	163,6
TEŽINA		50,2	51,8	52,2
PROMJER ŠAKE		19,0	-	19,2
RASPON RUKU		165,9	-	170,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	82	85	91
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	71	73	80
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	181	184	199
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	35	38	39
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	4,99	5,11	4,78
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,81	3,64	3,50
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,14	3,90	3,63
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	72	68	71

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
44	4	6	4	6	3	5	2	2	10	2