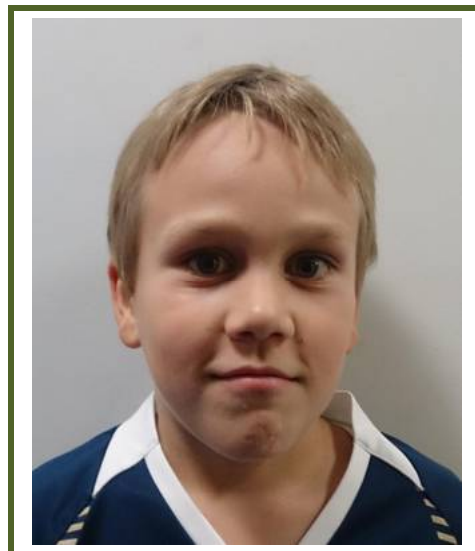




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUKAS BJELICA
DATUM ROĐENJA	22.01.2006.
ČLANSKI BROJ	510

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		133,4	135,1	135,3
TEŽINA		32,0	32,2	33,4
PROMJER ŠAKE		18,3	-	18,4
RASPON RUKU		134,1	-	137,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	46	35	55
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	49	65	56
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	146	151	151
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	31	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,19	8,56	7,70
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,47	4,43	4,42
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,27	4,80	5,22
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	42	48	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	0	2	6	7	6	5	9	7	8	4