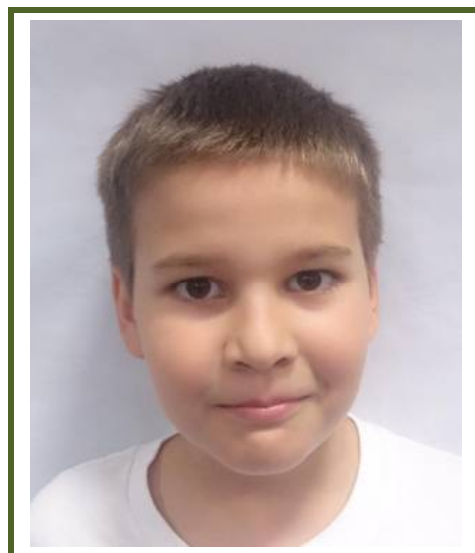




OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUKAS GAMBIROŽA
DATUM ROĐENJA	04.06.2005.
ČLANSKI BROJ	454

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		135,6	138,4	139,7
TEŽINA		34,2	35,6	37,4
PROMJER ŠAKE		17,4	-	17,5
RASPON RUKU		128,8	-	136,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	43	48	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	33	56	59
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	115	117	143
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	21	31	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,89	7,58	7,03
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,98	4,84	5,01
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,56	5,49	5,44
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	44	39	43

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>60</b>	5	7	7	7	6	3	6	7	8	4