



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUKA ČAJKUŠIĆ
DATUM ROĐENJA	29.09.2005.
ČLANSKI BROJ	526

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	132,9	134,4
TEŽINA		-	41,0	40,2
PROMJER ŠAKE		-	-	16,5
RASPON RUKU		-	-	132,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	41	51
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	38	37
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	107	121
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	27	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	6,10	7,02
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,82	4,93
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	6,52	5,62
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	47	69

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
21	0	0	0	0	0	6	3	4	5	3