



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUKA FRAN KOVAČEVIĆ
DATUM ROĐENJA	12.05.2003.
ČLANSKI BROJ	540

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	133,3	133,6
TEŽINA		-	34,8	35,6
PROMJER ŠAKE		-	-	17,9
RASPON RUKU		-	-	134,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	51	69
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	38	41
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	144	150
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	29	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,06	6,63
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,32	4,30
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	5,02	4,45
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	39	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	0	0	0	0	2	6	5	4	3