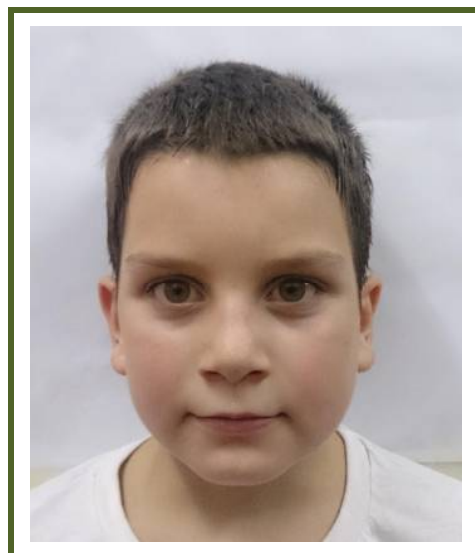




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	LUKA MATOŠEVIĆ
DATUM ROĐENJA	06.03.2005.
ČLANSKI BROJ	465

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		135,6	137,7	138,9
TEŽINA		37,4	38,0	38,6
PROMJER ŠAKE		18,0	-	18,4
RASPON RUKU		136,9	-	138,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	44	49	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	27	34	35
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	146	137	146
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	29	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,23	7,18	6,93
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,63	4,29	4,38
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,44	4,91	4,55
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	45	55	52

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
56	5	9	10	7	3	5	7	5	5	0