



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MAK RATKOVIĆ RAJHVAJN
DATUM ROĐENJA	31.10.2008.
ČLANSKI BROJ	523

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	123,7	124,1
TEŽINA		-	35,0	38,8
PROMJER ŠAKE		-	-	15,5
RASPON RUKU		-	-	121,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	47	55
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	22	22
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	52	74
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	14	17
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	14,14	12,60
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	7,43	7,97
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	-	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	13	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
14	0	0	0	0	2	2	2	4	3	1