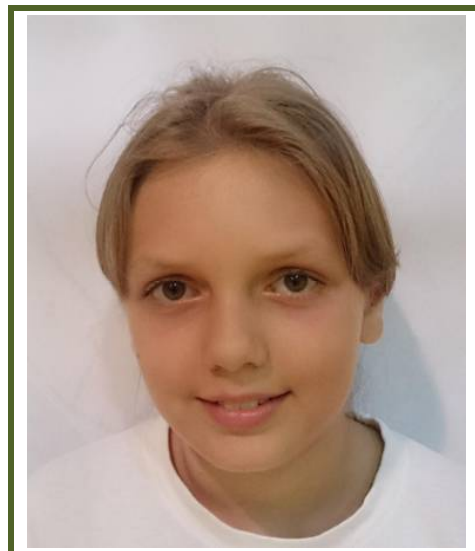




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MARIJA HODAK
DATUM ROĐENJA	07.08.2003.
ČLANSKI BROJ	328

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		143,6	147,7	149,9
TEŽINA		40,4	42,4	43,2
PROMJER ŠAKE		17,1	-	17,3
RASPON RUKU		149,0	-	150,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	57	74	74
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	52	52	56
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	135	135	134
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	28	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,66	6,84	7,02
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,56	4,37	4,55
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,49	4,93	4,98
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	51	49	53

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
63	6	8	9	4	4	6	8	6	7	5