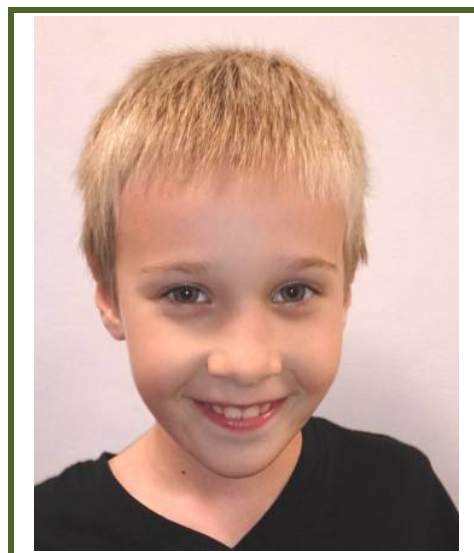




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MARIN BARBIĆ
DATUM ROĐENJA	20.12.2006.
ČLANSKI BROJ	496

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		126,2	128,5	130,9
TEŽINA		24,4	24,6	26,4
PROMJER ŠAKE		16,6	-	17,4
RASPON RUKU		128,8	-	131,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	48	45	57
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	33	45	39
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	145	149	156
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	29	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,40	6,70	6,56
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,71	5,10	4,81
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,43	6,06	6,00
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	21	26	35

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	0	5	9	8	6	7	8	7	9	6