



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MATEJ GRUBAČIĆ
DATUM ROĐENJA	02.03.2005.
ČLANSKI BROJ	455

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		136,4	138,6	140,1
TEŽINA		43,2	43,4	45,2
PROMJER ŠAKE		16,7	-	16,8
RASPON RUKU		134,4	-	136,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	36	46	52
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	39	59	59
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	119	129	129
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	29	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,41	6,93	6,95
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,72	4,49	4,48
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,77	5,25	5,36
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	51	41	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
63	5	7	8	9	6	4	8	7	6	3