



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MATEJ MATOŠEVIĆ
DATUM ROĐENJA	24.04.2002.
ČLANSKI BROJ	388

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		148,2	151,0	153,9
TEŽINA		44,4	45,6	45,4
PROMJER ŠAKE		19,3	-	20,0
RASPON RUKU		146,5	-	153,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	49	68	78
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	56	53
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	167	166	185
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	32	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,89	5,89	5,75
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,17	4,46	4,16
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,02	4,58	4,20
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	49	44	60

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
51	4	8	5	6	4	4	7	7	6	0