



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MATEO HANAK
DATUM ROĐENJA	23.01.2002.
ČLANSKI BROJ	250

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		160,4	160,6	162,8
TEŽINA		61,4	60,2	63,4
PROMJER ŠAKE		21,2	-	-
RASPON RUKU		-	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	67	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	74	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	192	180	198
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	39	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	4,81	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	3,72	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	3,82	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
14	0	5	2	0	2	1	1	0	0	3