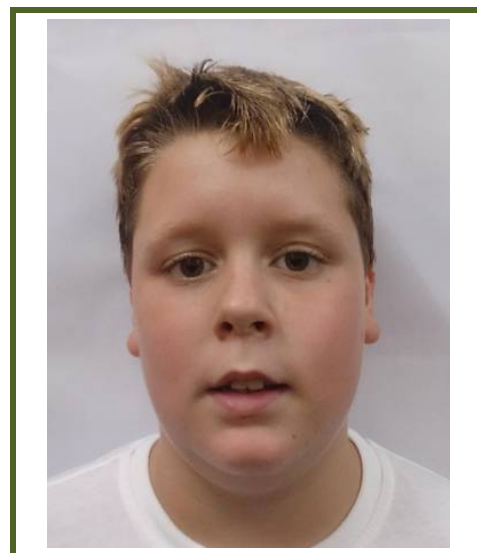




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MATEO JANČIĆ
DATUM ROĐENJA	07.07.2003.
ČLANSKI BROJ	353

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		152,6	154,1	156,0
TEŽINA		55,0	58,0	63,0
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,1
RASPON RUKU		151,6	-	153,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	65	69
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	48	48	38
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	162	143	163
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	33	32	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,93	6,37	6,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,22	4,31	4,15
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,67	4,64	4,81
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	39	41	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
57	5	8	9	4	5	3	8	7	6	2