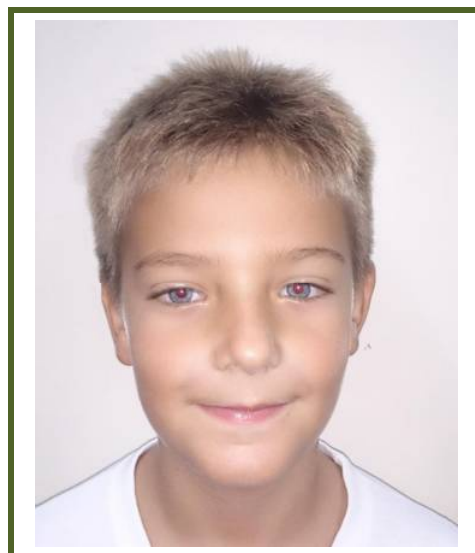




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



| | |
|---------------|----------------|
| IME I PREZIME | MIHAEL HANAČEK |
| DATUM ROĐENJA | 15.07.2006. |
| ČLANSKI BROJ | 405 |

| | | ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------------|-------------------|
| | | JESEN 2014. | ZIMA 2014./2015. | PROLJEĆE 2015. |
| VISINA | | 138,0 | 140,9 | 142,6 |
| TEŽINA | | 36,8 | 38,6 | 40,2 |
| PROMJER ŠAKE | | 17,2 | - | 17,6 |
| RASPON RUKU | | 135,3 | - | 139,9 |
| OPIS TESTA | | MOTORIČKI TESTOVI | | |
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 40 | 47 | 52 |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | 42 | 38 | 45 |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 134 | 133 | 152 |
| MFESAR1 | skok u vis (s mjesta) | 23 | 29 | 31 |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 6,98 | 6,58 | 7,07 |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 4,82 | 4,77 | 5,25 |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 5,60 | 5,37 | 5,16 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec) | 51 | 53 | 65 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 55 | 3 | 5 | 8 | 7 | 3 | 2 | 8 | 8 | 7 | 4 |