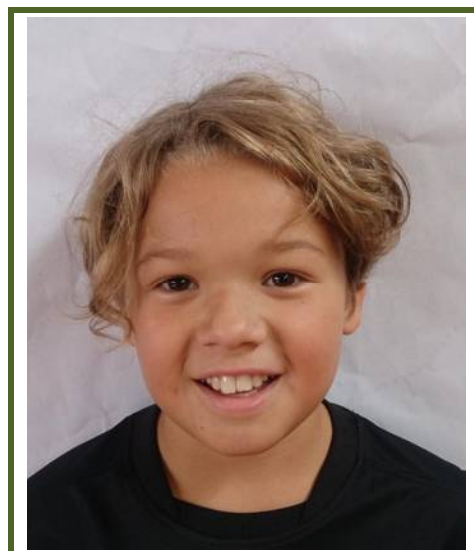




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	MILAN DURBIC
DATUM ROĐENJA	23.11.2003.
ČLANSKI BROJ	347

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		135,1	135,6	137,2
TEŽINA		37,0	36,6	38,8
PROMJER ŠAKE		17,4	-	18,0
RASPON RUKU		135,1	-	138,1
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	41	67	76
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	54	62	58
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	172	162	181
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	32	34	35
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,09	7,07	5,23
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,17	4,06	3,61
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,29	4,20	4,05
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	55	60	53

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
37	5	7	6	3	3	3	2	1	5	2