



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	NIKA HABAZIN
DATUM ROĐENJA	24.10.2005.
ČLANSKI BROJ	461

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		133,9	138,1	141,6
TEŽINA		40,4	43,8	44,8
PROMJER ŠAKE		17,7	-	18,1
RASPON RUKU		139,3	-	144,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	74	80	85
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	40	41	54
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	138	149	159
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	23	31	32
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,59	6,32	6,23
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,72	4,44	4,20
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,02	4,87	4,39
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	34	53	76

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
120	11	18	16	9	9	12	12	9	15	9