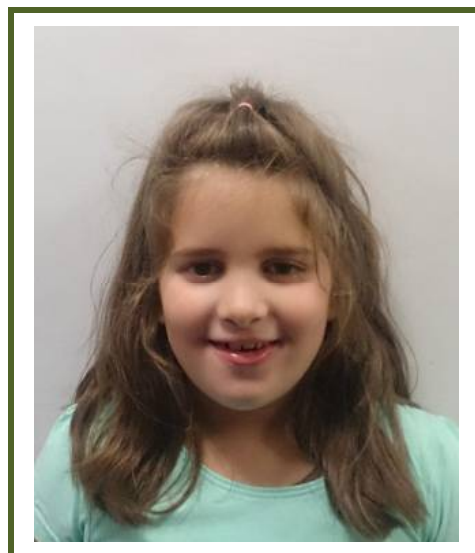




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	NIKA JUŠIĆ
DATUM ROĐENJA	09.11.2007.
ČLANSKI BROJ	432

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		131,2	134,4	136,7
TEŽINA		39,0	38,6	40,8
PROMJER ŠAKE		17,1	-	17,2
RASPON RUKU		130,6	-	136,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	42	60	65
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	31	33	52
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	118	101	124
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	25	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,31	7,58	7,15
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,77	5,20	4,96
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	8,08	7,79	8,02
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	40	32	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
66	4	4	7	4	3	6	11	11	11	5