




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	NIKA ŠTEFANOVIĆ
DATUM ROĐENJA	25.01.2006.
ČLANSKI BROJ	505

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		138,8	139,7	142,4
TEŽINA		31,6	34,0	35,2
PROMJER ŠAKE		16,6	-	17,3
RASPON RUKU		138,1	-	142,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	75	52	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	29	40	35
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	122	128	139
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	32	33
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,04	8,57	8,43
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,46	4,88	4,67
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,29	5,99	5,70
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	30	42	35

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
46	0	0	8	4	5	5	6	4	9	5