



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	NIVES DERBUC
DATUM ROĐENJA	07.08.2000.
ČLANSKI BROJ	541

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		-	159,1	159,7
TEŽINA		-	48,0	48,6
PROMJER ŠAKE		-	-	18,3
RASPON RUKU		-	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	-	-	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	-	-	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	-	-	175
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	-	7,73	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	-	4,24	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	-	4,50	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	-	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	0	0	0	0	5	8	2	3	2