



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	PAULA BAŠIĆ
DATUM ROĐENJA	15.06.2006.
ČLANSKI BROJ	464

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		138,4	139,8	141,3
TEŽINA		39,2	39,2	40,0
PROMJER ŠAKE		18,1	-	18,9
RASPON RUKU		136,0	-	140,7
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	42	52	64
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	35	42	44
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	111	120	114
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	30	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,69	7,34	7,32
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,02	4,88	5,02
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,58	5,62	5,60
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	32	33	31

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
67	4	9	8	5	5	5	8	11	8	4